

PRZEDSZKOLE MIEJSKIE NR 10

Poniedziałek 21.10.2019			
Śniadanie; kakao na mleku , kromka chleba 7 ziaren, masło, kielbasa szynkowa, papryka	II Śniadanie ; morele suszone	Obiad ; Zupa z soczewicy, kluski leniwe z masłem, brzoskwinia z syropu , kompot truskawkowy	Podwieczorek; jajecznica na maśle , bułka z masłem, kawa na mleku, jabłko
Dzieci alergiczne ; mleko sojowe, bez laktozy		Kluski bez sera	Herbata z cytryną.
Alergeny; 1,2,3,4,5,10,11,12,13,			

Wtorek 22.10.2019			
Śniadanie; Zupa mleczna; płatki owocowe , 1/2 kromki chleba 7 ziaren , parówki z szynki , ogórek świeży , Herbata owocowa mix	II Śniadanie; winogrona	Obiad; Zupa biały barszcz z zieleniną, spaghetti - mięso wieprzowe, makaron świderki, słupek marchewki, kompot wiśniowy	Podwieczorek; jogurt naturalny z musem truskawkowym, 1 kromka z masłem , rodzynki
Dzieci alergiczne; mleko sojowe, bez laktozy.		Zupa bez śmietany	Jogurt sojowy, bez laktozy
Alergeny; 1,2, 3,4,5,6,7,10,11,12,13,14,			

Środa 23.10.2019

Śniadanie; Zupa mleczna; zacierka, 1/2 kromki chleba 7 ziaren, masło, ser żółty, pomidor, herbata owocowa	II Śniadanie; banan	Obiad; Zupa grochowa z zieleniną, klopsiki z szynki w sosie własnym , surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem , kompot porzeczkowy	Podwieczorek;, gofry z cukrem pudrem , herbata miętowa
Dzieci alergiczne; mleko sojowe, bez laktozy			
Alergeny; 1,2,3,4,5,6,8,9,10,11,12,13,14			

Czwartek 24.10.2019

Śniadanie; Zupa mleczna; płatki ryżowe , 1/2 kromki chleba ,7 ziaren , pasta z wędliną i rzodkiewką herbata z cytryną	II Śniadanie; gruszka	Obiad ; Zupa szpinakowa , kotlet z miruna pieczona w sosie słodko - kwaśnym , surówka z kiszonej kapusty i jablek , kompot cytrynowy	Podwieczorek; mus owocowy 100 %, bułka cynamonka
Dzieci alergiczne; mleko sojowe, bez laktozy		Zupa bez śmietany	Herbata owocowa
Alergeny; 1,2,3,4,5,7,9,10,11,12,14			

Piątek; 25.10.2019			
Śniadanie; Zupa mleczna - płatki owsiane 1/2 kromki chleba 7 ziaren, masło , pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata owocowa	II Śniadanie; mus owocowy 100%	Obiad; Zupa krupnik opolski z zieleniną, schab pieczony, kasza , surówka z warzyw mieszanych , kompot porzeczkowy	Podwieczorek; jogurt pitny owocowy, wafle ryżowe , pestki z dyni i słonecznika
Dzieci alergiczne; mleko bez laktozy, sojowe			Jogurt sojowy , bez laktozy
Alergeny; 1,2,3,4,5,6,7,9,10,11,12,14			