

1. „Uwaga kra topi się” – zabawa równoważna. Dziecko stoi na białej kartce i próbuje zachować równowagę, nie może stopami dotykać dywanu, na hasło rodzica „kra topi się” ma zejść z kartki, oderwać od niej kawałek i stanąć na niej ponownie.

2. „Umiem dodawać i odejmować”

„Ile kwiatów stoi na parapecie” – przeliczanie

- „Pary” – przeliczanie par- dzieci liczą części ciała , które mają pary np. oczy, ręce...

- „Ile mam palców” – przeliczanie. Dzieci liczą palce obu rąk, dotykając każdym palcem o policzek, z jednoczesnym nazywaniem ich: mały, serdeczny, środkowy, wskazujący, kciuk. Następnie przeliczają palce wspak i nazywają palce zaczynając od kciuka.

- Dodawanie i odejmowanie. Każde dziecko bierze kółko wycięte z kartonu (może być talerzyk jednorazowy) i 10 spinaczy do bielizny. Przypina i zdejmuje spinacze zgodnie z instrukcją.

a.) Umieść na kółku 6 spinaczy. Dołóż jeszcze 2 spinacze. Ile spinaczy masz na kółku?

b.)Dołóż do spinaczy na kółku jeszcze 2 spinacze. Ile masz spinaczy razem?

c.)Zabierz z kółka 7 spinaczy. Ile spinaczy zostało?

d.) Dołóż do spinaczy na kółku 4 spinacze i jeszcze 3. Ile teraz masz spinaczy?

e.)Zdejmij spinacze z kółka i ułóż je w dwóch rzędach tak, aby w każdym z nich było tyle samo spinaczy. po ile spinaczy jest w każdym rzędzie?

f.)Odlicz 9 spinaczy i ułóż je w 3 rzędach tak, aby w każdym z nich było tyle samo spinaczy. po ile spinaczy jest w każdym rzędzie?

3. „Ćwiczenia na wiosnę” – ćwiczenia gimnastyczne.

Dzieci dobierają się w pary z rodzicem lub rodzeństwem.

- W parach plecami do siebie chwyt za dłonie w dole: Ruch: wznos ramion bokiem w górę, następnie opust ramion bokiem w dół.

- W parach plecami do siebie chwyt za dłonie, ramiona w bok: Ruch: dzieci wykonują niezbyt obszerne krążenia ramion. Jedna osoba w przód, druga w tył, następnie zmiana kierunku.

- W parach plecami do siebie chwyt za dłonie, ramiona w bok: Ruch: skłony tułowia w bok, plecy proste przylegają do pleców współwiczającego.

- W parach plecami do siebie w odległości około 30 cm: Ruch: dzieci wykonują skręt tułowia w swoją prawą stronę, stopy pozostają w miejscu, klaśnięcie w dłonie osoby współwiczającej. Następnie skręt tułowia w lewą stronę, klaśnięcie w dłonie. Ćwiczenie powtarzamy kilkakrotnie.

- Dzieci w siadzie rozkrocznym twarzą do siebie, stopy oparte o stopy. Dzieci chwytają się za dłonie i wykonują krążenia tułowia. Zmiana kierunku krążenia tułowia.

Ćwiczenia możemy wykonywać przy ulubionej muzyce dziecka

Ćwiczenie w czytaniu tekstu

To garnek mamy.

Mama robi kotlety.

I Agata robi kotlety.

Mama robi dobre obiady.

Życzymy miłej zabawy: Nauczycielki grupy Monika i Wiola