

Unieś czubek języka na wążek dziąsłowy, policz do 5 i opuść.



Unieś boki języka do górnych zębów.



Skacz czubkiem języka z ząbka na ząbek - u góry.



Narysuj na podniebieniu czubkiem języka kropczki.



Zrób czubkiem języka 10 dużych skoków: z dolnych zębów na górne.



Narysuj czubkiem języka na podniebieniu kotka i promyki.



Pokaż jak wachasz tulipany: wdech nosem, wydech ustami.



Zaspiewaj: la, lo, le, lu, ly na ulubioną melodię.



Prześlij całuski: raz głośne, raz ciche swojej rodzinie.



Czubek języka na wążek dziąsłowy - otwieraj i zamykaj zęby nie odklejając języka.



Przeciskaj język pomiędzy zbliżonymi do siebie zębami.



Kłaskaj językiem.



*Ameliga.pl*