**Poniedziałek 12.02.2024**

* **Śniadanie:**
* pieczywo mieszane z masłem/bez laktozy,
* wędlina - kiełbasa żywiecka,
* papryka słupki,
* pomidor,
* koktajl bananowy - własny wyrób
* **Obiad:**
* zupa koperkowa z ziemniakami,
* Chili con carne - gulasz z mięsa wołowego mielonego w sosie meksykańskim, ryż,
* kompot wieloowocowy,
* **Podwieczorek:**
* budyń waniliowy - wyrób własny/bez laktozy,
* chałka drożdżowa z masłem/bez laktozy

**Wtorek 13.02.2024**

* **Śniadanie:**
* pieczywo mieszane z masłem/bez laktozy,
* wędlina - polędwica drobiowa,
* warzywa - sałata, pomidor,
* herbata z cytryną,
* owoc - mandarynka
* **Obiad:**
* zupa ogórkowa z ziemniakami,
* naleśniki z serem białym/z serem bez laktozy - z brzoskwiniami z syropu,
* kompot wieloowocowy,
* **Podwieczorek:**
* płatki owsiane na mleku/bez laktozy,
* herbatniki/chrupki kukurydziane

**Środa 14.02.2024**

* **Śniadanie:**
* pieczywo mieszane z masłem/bez laktozy,
* ser żółty salami/bez laktozy,
* warzywa - rzodkiewka, pomidor,
* kawa zbożowa/bez laktozy,
* koreczki z kalarepy
* **Obiad:**
* zupa krem dyniowa/bez laktozy,
* kopytka ziemniaczane z sosem szpinakowym - własny wyrób,
* kompot wieloowocowy,
* **Podwieczorek:**
* bułeczka wrocławska z masłem/bez laktozy,
* dżem truskawkowy nisko słodzony,
* mleko/bez laktozy

**Czwartek 15.02.2024**

* **Śniadanie:**
* pieczywo mieszane z masłem/bez laktozy,
* wędlina – szynka wiejska,
* warzywa – ogórek kiszony, papryka słupek,
* kawa zbożowa/bez laktozy,
* owoc - mandarynka
* **Obiad:**
* zupa buraczkowa z ziemniakami/bez laktozy,
* filet z piersi kurczaka w sosie słodko - kwaśnym, ryż na sypko,
* kompot wieloowocowy,
* **Podwieczorek:**
* chrupki kukurydziane,
* kisiel wiśniowy – wyrób własny,

**Piątek 16.02.2024**

* **Śniadanie:**
* pieczywo mieszane z masłem/bez laktozy,
* twaróg półtłusty/bez laktozy,
* miód naturalny,
* kawa zbożowa/bez laktozy,
* owoc - jabłko,
* **Obiad:**
* zupa pomidorowa z makaronem i zieleniną,
* kotlet mielony z miruny, ziemniaki z natką pietruszki,
* surówka z kapusty kiszonej,
* kompot wieloowocowy,
* **Podwieczorek:**
* Serek waniliowy Bakuś/bez laktozy,
* owoc - banan,