**Poniedziałek 19.02.2024**

* **Śniadanie:**
* pieczywo mieszane z masłem/bez laktozy,
* pasztecik podlaski,
* ogórek kiszony,
* pomidor,
* herbata z cytryną,
* owoc - mandarynka,
* **Obiad:**
* zupa grochowa z ziemniakami,
* spaghetti – makaron z mięsem wieprzowym mielonym w sosie pomidorowym z ziołami,
* kompot wieloowocowy,
* **Podwieczorek:**
* Płatki kukurydziane na mleku/bez laktozy,
* owoc - morele

**Wtorek 20.02.2024**

* **Śniadanie:**
* pieczywo mieszane z masłem/bez laktozy,
* wędlina – kiełbaska żywiecka,
* warzywa - sałata, papryka,
* kawa zbożowa/bez laktozy,
* owoc - jabłko
* **Obiad:**
* zupa marchewkowa,
* pierogi z serem białym/z serem bez laktozy – z serkiem waniliowym Bakuś – wyrób własny,
* kompot wieloowocowy,
* **Podwieczorek:**
* pieczywo mieszane z masłem/bez laktozy,
* pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym i jajkiem,

**Środa 21.02.2024**

* **Śniadanie:**
* pieczywo mieszane z masłem/bez laktozy,
* jajko na twardo,
* warzywa - papryka, szczypiorek,
* kawa zbożowa/bez laktozy,
* koreczki z marchwi,
* **Obiad:**
* zupa pieczarkowa z ziemniakami,
* pulpety drobiowe w sosie koperkowym z kaszą pęczak,
* surówka z kapusty czerwonej z olejem,
* kompot wiśniowy,
* **Podwieczorek:**
* bułeczka wrocławska z masłem/bez laktozy,
* krem czekoladowy/bez laktozy – wyrób własny,
* mleko/bez laktozy

**Czwartek 22.02.2024**

* **Śniadanie:**
* pieczywo mieszane z masłem/bez laktozy,
* ser salami/bez laktozy,
* warzywa – ogórek świeży, rzodkiewka,
* herbata z cytryną,
* owoc - jabłko
* **Obiad:**
* Zupa szpinakowa z ziemniakami,
* Kotlet schabowy z piersi kurczaka, ziemniaki posypane koperkiem,
* jarzynka z buraczków
* kompot wieloowocowy,
* **Podwieczorek:**
* bułeczka z ziarnami,
* kisiel wiśniowy – wyrób własny,

**Piątek 23.02.2024**

* **Śniadanie:**
* pieczywo mieszane z masłem/bez laktozy,
* twaróg półtłusty/bez laktozy,
* miód naturalny,
* mleko/bez laktozy,
* owoc - jabłko,
* **Obiad:**
* zupa neapolitańska,
* filet z miruny pieczony w sosie majonezowo-maślanym/bez laktozy, ziemniaki z koperkiem,
* surówka z kapusty kiszonej,
* kompot wieloowocowy,
* **Podwieczorek:**
* jogurt pitny Bakuś/bez laktozy,
* owoc - banan,