

|  |
| --- |
| **Poniedziałek 26.02.2024** |
| **Śniadanie:**Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.* Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy
* Wędlina – polędwica z indyka
* Sałata
* Pomidor
* Herbata owocowa
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa z kiszonej kapusty z włoszczyzną, ziemniakami i majerankiem

**Obiad/ II danie:*** Strogonow z indyka z warzywami
* Kasza bulgur
* Kompot owocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Gofry z cukrem pudrem - własny wyrób
* Mleko/bez laktozy
 |
| **Wtorek 27.02.2024** |
| **Śniadanie:*** Chleb pszenny, orkiszowy z masłem extra/bez laktozy
* Parówki z szynki
* Ketchup łagodny
* Ogórek świeży
* Herbata miętowa z miodem
* Koreczki z kalarepy
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa fasolowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną

**Obiad/ II danie:*** Kluseczki leniwe – wyrób własny
* brzoskwinie z syropu
* Kompot owocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Zupa mleczna – płatki kukurydziane na mleku/bez laktozy
* Bułeczka z ziarnami
 |

|  |
| --- |
| **Środa 28.02.2024** |
| **Śniadanie:*** Chleb pszenny, 7 ziaren blaszka z masłem extra/bez laktozy
* Jajko na twardo
* Pomidor
* Szczypiorek
* Kawa zbożowa/bez laktozy
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa buraczkowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy

**Obiad/ II danie:*** Pulpety drobiowe w sosie koperkowym
* Kasza pęczak
* Surówka z kapusty czerwonej z majonezem/bez laktozy
* Kompot owocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Budyń waniliowy - własny wyrób/bez laktozy
* Chrupki kukurydziane
 |
| **Czwartek 29.02.2024** |
| **Śniadanie:*** Chleb pszenny, ze słonecznikiem z masłem extra/bez laktozy
* Wędlina – kiełbasa sołtysówka
* Ogórek kiszony
* Papryka
* Herbata z cytryną
* Koreczki z marchwi
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa rosół z makaronem i zieleniną

**Obiad/ II danie:*** Mięso drobiowe szarpane
* Ziemniaki z koperkiem
* Surówka z sałaty lodowej ze szczypiorkiem polana dresingiem jogurtowo-śmietanowym/bez laktozy
* Lemoniada cytrynowa
 |
| **Podwieczorek:*** Bułeczka wrocławska z masłem extra/bez laktozy
* Dżem truskawkowy nisko słodzony
* Kakao naturalne na mleku/bez laktozy
 |

|  |
| --- |
| **Piątek 01.03.2024** |
| **Śniadanie:**Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.* Chleb pszenny, 7 ziaren okrągły z masłem extra/bez laktozy
* Ser żółty salami/bez laktozy
* Pomidor
* Kiełki warzywne – rzodkiewka, brokuł
* Mleko/bez laktozy
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa krem z białych warzyw z włoszczyzną i zieleniną

**Obiad/ II danie:*** Filet rybny z Miruny smażony w panierce
* Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem, polana olejem lnianym
* Kompot wiśniowy
 |
| **Podwieczorek:*** Serek waniliowy Bakuś/bez laktozy
* Chrupsy jabłkowe
 |

