

|  |
| --- |
| **Wtorek 02.04.2024** |
| **Śniadanie:**Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.* Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy
* Kabanosy wieprzowe
* Ogórek kiszony
* Ser mozzarella
* Herbata miętowa słodzona miodem
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami z włoszczyzną i zieleniną

**Obiad/ II danie:*** Makaron świder biały z twarogiem i musem
* Brzoskwinia z syropu
* Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Zupa mleczna płatki jęczmienne/bez laktozy
* Suszone bakalie: rodzynki, morele, żurawina
 |

|  |
| --- |
| **Środa 03.04.2024** |
| **Śniadanie:*** Chleb pszenny, orkiszowy z masłem extra/bez laktozy
* Pasta jajeczna
* Pomidor
* Szczypiorek
* Herbata z cytryną
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa jarzynowa z ziemniakami z zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy

**Obiad/ II danie:**Filet z piersi kurczaka pieczony a’la kfc* Ryż na sypko
* Surówka z kapusty pekińskiej w sosie koperkowo-ziołowym
* Kompot wiśniowy
 |
| **Podwieczorek:*** Bułeczka wrocławska z masłem extra/bez laktozy
* Twaróg półtłusty/bez laktozy
* Miód naturalny
* Mleko/bez laktozy
 |
| **Czwartek 04.04.2024** |
| **Śniadanie:**Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.* Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy
* Wędlina – kiełbasa żywiecka
* Kiełki warzywne/rzodkiewka/brokuł
* Ogórek świeży
* Mleko/bez laktozy
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa szpinakowa z zacierką, zabielana śmietaną/bez laktozy

**Obiad/ II danie:*** Kotlet mielony pożarski z fileta indyka
* Ziemniaki z natką pietruszki
* Jarzynka z buraczków na ciepło
* Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Zupa mleczna, kasza kus-kus perłowy/bez laktozy
* Chałka drożdżowa z masłem/bez laktozy
 |

|  |
| --- |
| **Piątek 05.04.2024** |
| **Śniadanie:*** Chleb pszenny, razowy z dynią z masłem extra/bez laktozy
* Serek śmietankowy Almette/bez laktozy
* Ogórek kiszony
* Papryka
* Kawa zbożowa na mleku/bez laktozy
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa pomidorowa z włoszczyzną i zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy

**Obiad/ II danie:*** Pulpety z ryby/zębacz w sosie koperkowo-śmietanowym/bez laktozy
* Ziemniaki z koperkiem
* Surówka z pora, marchwi i jabłka w sosie jogurtowo-majonezowym
* Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Jogurt pitny/bez laktozy
* Banan
 |

