

|  |
| --- |
| **Poniedziałek 04.03.2024** |
| **Śniadanie:*** Chleb pszenny, 7 ziaren z masłem extra/bez laktozy
* Pasztet drobiowy
* Rzodkiewka
* Ogórek kiszony
* Herbata z dzikiej róży słodzona miodem
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa barszcz biały z kiełbasą, jajkiem na twardo, przyprawiony majerankiem

**Obiad/ II danie:*** Makaron świder biały z twarogiem i musem truskawkowym
* Kompot owocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Ciasto marchewkowe - własny wyrób
* Herbatka ziołowa rumiankowa słodzona miodem
 |
| **Wtorek 05.03.2024** |
| **Śniadanie:**Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.* Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy
* Szynka gotowana wieprzowa
* Sałata
* Pomidor
* Kawa zbożowa na mleku/bez laktozy
* Koreczki z marchwi
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną

**Obiad/ II danie:*** Gulasz z szynki wieprzowej
* Kasza gryczana
* Duszona marchewka z groszkiem
* Lemoniada cytrynowa
 |
| **Podwieczorek:*** Zupa mleczna: płatki jęczmienne
* Suszone bakalie, rodzynki, morele, żurawia
 |

|  |
| --- |
| **Środa 06.03.2024** |
| **Śniadanie:*** Chleb pszenny, orkiszowy z masłem extra/bez laktozy
* Pasta jajeczna
* Pomidor
* Szczypiorek
* Herbata z cytryną
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa jarzynowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy

**Obiad/ II danie:*** Filet z piersi kurczaka pieczony a’la kfc
* Ryż na sypko
* Surówka z kapusty pekińskiej w sosie koperkowo-ziołowym
* Kompot wiśniowy
 |
| **Podwieczorek:*** Bułeczka wrocławska z masłem/bez laktozy
* Twaróg półtłusty/bez laktozy
* Miód naturalny
* Mleko/bez laktozy
 |
| **Czwartek 07.03.2024** |
| **Śniadanie:**Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.* Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy
* Wędlina – kiełbasa żywiecka
* Ogórek świeży
* Kiełki warzywne/rzodkiewka/brokuł
* Herbata miętowa słodzona miodem
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa szpinakowa z zacierką zabielana śmietaną z zieleniną/bez laktozy

**Obiad/ II danie:*** Kotlet mielony pożarski z fileta indyka
* Ziemniaki z koperkiem
* Jarzynka z buraczków na ciepło
* Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Chałka drożdżowa z masłem/bez laktozy
* Zupa mleczna z kaszą kus-kus perłową/bez laktozy
 |

|  |
| --- |
| **Piątek 08.03.2024** |
| **Śniadanie:*** Chleb pszenny, razowy z dynią z masłem extra/bez laktozy
* Serek śmietankowy Almette/bez laktozy
* Ogórek kiszony
* Papryka
* kawa zbożowa na mleku/bez laktozy
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa pomidorowa z ryżem z włoszczyzną i zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy

**Obiad/ II danie:*** Łosoś pieczony pod pierzynką maślaną
* Ziemniaki z koperkiem
* Surówka z pora, marchwi i8 jabłka w sosie jogurtowo-majonezowym
* Kompot owocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Jogurt waniliowy Bakuś/bez laktozy
* Banan
 |

