Obraz zawierający tekst, owoce, Kreskówka, clipart

Opis wygenerowany automatycznie

|  |
| --- |
| **Poniedziałek 04.03.2024** |
| **Śniadanie:**   * Chleb pszenny, 7 ziaren z masłem extra/bez laktozy * Pasztet drobiowy * Rzodkiewka * Ogórek kiszony * Herbata z dzikiej róży słodzona miodem * Owoc |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa barszcz biały z kiełbasą, jajkiem na twardo, przyprawiony majerankiem   **Obiad/ II danie:**   * Makaron świder biały z twarogiem i musem truskawkowym * Kompot owocowy z mieszanki owoców leśnych |
| **Podwieczorek:**   * Ciasto marchewkowe - własny wyrób * Herbatka ziołowa rumiankowa słodzona miodem |
| **Wtorek 05.03.2024** |
| **Śniadanie:**  Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.   * Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy * Szynka gotowana wieprzowa * Sałata * Pomidor * Kawa zbożowa na mleku/bez laktozy * Koreczki z marchwi |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną   **Obiad/ II danie:**   * Gulasz z szynki wieprzowej * Kasza gryczana * Duszona marchewka z groszkiem * Lemoniada cytrynowa |
| **Podwieczorek:**   * Zupa mleczna: płatki jęczmienne * Suszone bakalie, rodzynki, morele, żurawia |

|  |
| --- |
| **Środa 06.03.2024** |
| **Śniadanie:**   * Chleb pszenny, orkiszowy z masłem extra/bez laktozy * Pasta jajeczna * Pomidor * Szczypiorek * Herbata z cytryną * Owoc |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa jarzynowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy   **Obiad/ II danie:**   * Filet z piersi kurczaka pieczony a’la kfc * Ryż na sypko * Surówka z kapusty pekińskiej w sosie koperkowo-ziołowym * Kompot wiśniowy |
| **Podwieczorek:**   * Bułeczka wrocławska z masłem/bez laktozy * Twaróg półtłusty/bez laktozy * Miód naturalny * Mleko/bez laktozy |
| **Czwartek 07.03.2024** |
| **Śniadanie:**  Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.   * Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy * Wędlina – kiełbasa żywiecka * Ogórek świeży * Kiełki warzywne/rzodkiewka/brokuł * Herbata miętowa słodzona miodem * Owoc |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa szpinakowa z zacierką zabielana śmietaną z zieleniną/bez laktozy   **Obiad/ II danie:**   * Kotlet mielony pożarski z fileta indyka * Ziemniaki z koperkiem * Jarzynka z buraczków na ciepło * Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych |
| **Podwieczorek:**   * Chałka drożdżowa z masłem/bez laktozy * Zupa mleczna z kaszą kus-kus perłową/bez laktozy |

|  |
| --- |
| **Piątek 08.03.2024** |
| **Śniadanie:**   * Chleb pszenny, razowy z dynią z masłem extra/bez laktozy * Serek śmietankowy Almette/bez laktozy * Ogórek kiszony * Papryka * kawa zbożowa na mleku/bez laktozy * Owoc |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa pomidorowa z ryżem z włoszczyzną i zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy   **Obiad/ II danie:**   * Łosoś pieczony pod pierzynką maślaną * Ziemniaki z koperkiem * Surówka z pora, marchwi i8 jabłka w sosie jogurtowo-majonezowym * Kompot owocowy z mieszanki owoców leśnych |
| **Podwieczorek:**   * Jogurt waniliowy Bakuś/bez laktozy * Banan |

