Obraz zawierający tekst, owoce, Kreskówka, clipart

Opis wygenerowany automatycznie

|  |
| --- |
| **Poniedziałek 11.03.2024** |
| **Śniadanie:**  Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.   * Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy * Wędlina – kiełbasa sołtysówka * Papryka * Ogórek świeży * Kawa zbożowa na mleku/bez laktozy * Owoc |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy   **Obiad/ II danie:**   * Makaron pełnoziarnisty z mięsem mielonym wieprzowym w sosie pomidorowym z ziołami włoskimi * Kompot owocowy z mieszanki owoców leśnych |
| **Podwieczorek:**   * Ciasto drożdżowe - własny wyrób/również dla dzieci bez tolerancji laktozy * Herbatka ziołowa rumiankowa słodzona miodem |
| **Wtorek 12.03.2024** |
| **Śniadanie:**   * Chleb pszenny, orkiszowy z masłem extra/bez laktozy * Wędlina – kabanosy * Ogórek kiszony * Rzodkiewka * Herbata z cytryną * Owoc |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa dyniowa krem z zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy   **Obiad/ II danie:**   * Naleśniki z serem białym z musem truskawkowym/bez laktozy * Lemoniada cytrynowa |
| **Podwieczorek:**   * Zupa mleczna: ryż na mleku/bez laktozy * Herbatniki |

|  |
| --- |
| **Środa 13.03.2024** |
| **Śniadanie:**  Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.   * Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy * Pasta z sera żółtego * Pomidor * Sałata * Kawa zbożowa na mleku/bez laktozy * Koreczki z marchwi |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa kalafiorowa z kaszą kus-kus perłowy z włoszczyzną i zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy   **Obiad/ II danie:**   * Kotlet mielony a’la gołąbek faszerowany kapustą w sosie pomidorowym * Kasza * Fasolka szparagowa z wody * Kompot wiśniowy |
| **Podwieczorek:**   * Jogurt naturalny z musem truskawkowym/bez laktozy * Bułka wieloziarnista z masłem extra/bez laktozy |
| **Czwartek 14.03.2024** |
| **Śniadanie:**   * Chleb pszenny, razowy z dynią z masłem extra/bez laktozy * Serek śmietankowy Almette * Szczypiorek * Papryka * Herbata z cytryną * Koreczki z kalarepy |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa barszcz czerwony z ziemniakami zabielana śmietaną z zieleniną/bez laktozy   **Obiad/ II danie:**   * Kolorowy kociołek – filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym * Ryż na sypko * Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych |
| **Podwieczorek:**   * Zapiekanka z serem żółtym/bez laktozy * Kakao naturalne na mleku/bez laktozy |

|  |
| --- |
| **Piątek 15.03.2024** |
| **Śniadanie:**   * Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy * Mozzarella * Ogórek kiszony * Pomidor * Mleko/bez laktozy * Owoc |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z włoszczyzną   **Obiad/ II danie:**   * Kotlet mielony z Miruny * Ziemniaki z koperkiem * Surówka z pora, marchwi i jabłka polana olejem lnianym * Kompot owocowy z mieszanki owoców leśnych |
| **Podwieczorek:**   * Deserek waniliowy Bakuś/bez laktozy * Banan |

