

|  |
| --- |
| **Poniedziałek 11.03.2024** |
| **Śniadanie:**Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.* Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy
* Wędlina – kiełbasa sołtysówka
* Papryka
* Ogórek świeży
* Kawa zbożowa na mleku/bez laktozy
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy

**Obiad/ II danie:*** Makaron pełnoziarnisty z mięsem mielonym wieprzowym w sosie pomidorowym z ziołami włoskimi
* Kompot owocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Ciasto drożdżowe - własny wyrób/również dla dzieci bez tolerancji laktozy
* Herbatka ziołowa rumiankowa słodzona miodem
 |
| **Wtorek 12.03.2024** |
| **Śniadanie:*** Chleb pszenny, orkiszowy z masłem extra/bez laktozy
* Wędlina – kabanosy
* Ogórek kiszony
* Rzodkiewka
* Herbata z cytryną
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa dyniowa krem z zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy

**Obiad/ II danie:*** Naleśniki z serem białym z musem truskawkowym/bez laktozy
* Lemoniada cytrynowa
 |
| **Podwieczorek:*** Zupa mleczna: ryż na mleku/bez laktozy
* Herbatniki
 |

|  |
| --- |
| **Środa 13.03.2024** |
| **Śniadanie:**Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.* Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy
* Pasta z sera żółtego
* Pomidor
* Sałata
* Kawa zbożowa na mleku/bez laktozy
* Koreczki z marchwi
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa kalafiorowa z kaszą kus-kus perłowy z włoszczyzną i zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy

**Obiad/ II danie:*** Kotlet mielony a’la gołąbek faszerowany kapustą w sosie pomidorowym
* Kasza
* Fasolka szparagowa z wody
* Kompot wiśniowy
 |
| **Podwieczorek:*** Jogurt naturalny z musem truskawkowym/bez laktozy
* Bułka wieloziarnista z masłem extra/bez laktozy
 |
| **Czwartek 14.03.2024** |
| **Śniadanie:*** Chleb pszenny, razowy z dynią z masłem extra/bez laktozy
* Serek śmietankowy Almette
* Szczypiorek
* Papryka
* Herbata z cytryną
* Koreczki z kalarepy
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa barszcz czerwony z ziemniakami zabielana śmietaną z zieleniną/bez laktozy

**Obiad/ II danie:*** Kolorowy kociołek – filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym
* Ryż na sypko
* Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Zapiekanka z serem żółtym/bez laktozy
* Kakao naturalne na mleku/bez laktozy
 |

|  |
| --- |
| **Piątek 15.03.2024** |
| **Śniadanie:*** Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy
* Mozzarella
* Ogórek kiszony
* Pomidor
* Mleko/bez laktozy
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z włoszczyzną

**Obiad/ II danie:*** Kotlet mielony z Miruny
* Ziemniaki z koperkiem
* Surówka z pora, marchwi i jabłka polana olejem lnianym
* Kompot owocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Deserek waniliowy Bakuś/bez laktozy
* Banan
 |

