

|  |
| --- |
| **Poniedziałek 18.03.2024** |
| **Śniadanie:*** Chleb pszenny, 7 ziaren z masłem extra/bez laktozy
* Pasztet drobiowy
* Pomidor
* Ogórek kiszony
* Herbata z cytryną
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa grochowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną

**Obiad/ II danie:*** Kotlet mielony pożarski z indyka
* Surówka z białej kapusty, marchewki, cebulki i oliwy
* Kompot wiśniowy
 |
| **Podwieczorek:*** Zupa mleczna – płatki owsiane na mleku/bez laktozy
* Suszone bakalie: rodzynki, morele, żurawina
 |
| **Wtorek 19.03.2024** |
| **Śniadanie:**Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.* Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy
* Wędlina – kabanosy wieprzowe
* Sałata
* Papryka
* Kawa zbożowa na mleku/bez laktozy
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa szczawiowa zabielana śmietaną/bez laktozy

**Obiad/ II danie:*** Pierogi nadziewane białym serem polane serkiem waniliowym/bez laktozy – własny wyrób
* Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Chleb pszenny, razowy ze słonecznikiem z masłem extra/bez laktozy
* Pasta rybna z makreli z cebulką, ogórkiem kiszonym i jajkiem w sosie pomidorowym
* Herbata z cytryną
 |

|  |
| --- |
| **Środa 20.03.2024** |
| **Śniadanie:*** Chleb pszenny, 7 ziaren z masłem extra/bez laktozy
* Jajecznica na masełku
* Pomidor
* Szczypiorek
* Herbata ziołowa rumiankowa słodzona miodem
* Koreczki z marchwi
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa pieczarkowa z ziemniakami z włoszczyzną i zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy

**Obiad/ II danie:*** Wołowina z czerwoną fasolą, kukurydzą i przyprawami po meksykańsku
* Ryż na sypko
* Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Bułeczka wrocławska z masłem extra/bez laktozy
* Krem czekoladowy/bez laktozy – wyrób własny
* Mleko/bez laktozy
 |
| **Czwartek 21.03.2024** |
| **Śniadanie:**Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.* Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy
* Ser salami/bez laktozy
* Ogórek świeży
* Rzodkiewka
* Kawa zbożowa na mleku/bez laktozy
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa brokułowa z włoszczyzną i zieleniną zasypana kaszą manną

**Obiad/ II danie:*** Filet z kurczaka panierowany smażony z ziemniakami
* Jarzynka z buraków na ciepło
* Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Kisiel wiśniowy – własny wyrób
* Banan
 |

|  |
| --- |
| **Piątek 22.03.2024** |
| **Śniadanie:*** Chleb pszenny, razowy ze słonecznikiem z masłem extra/bez laktozy
* Serek śmietankowy Almette
* Papryka
* Szczypiorek
* Mleko/bez laktozy
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa pomidorowa z włoszczyzną i zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy

**Obiad/ II danie:*** Sznycel rybny pieczony z miruny
* Ziemniaki z koperkiem
* Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłka polana olejem lnianym
* Kompot owocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Jogurt pitny waniliowy/bez laktozy
* Bułka drożdżowa z kruszonką
 |

