Obraz zawierający tekst, owoce, Kreskówka, clipart

Opis wygenerowany automatycznie

|  |
| --- |
| **Poniedziałek 18.03.2024** |
| **Śniadanie:**   * Chleb pszenny, 7 ziaren z masłem extra/bez laktozy * Pasztet drobiowy * Pomidor * Ogórek kiszony * Herbata z cytryną * Owoc |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa grochowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną   **Obiad/ II danie:**   * Kotlet mielony pożarski z indyka * Surówka z białej kapusty, marchewki, cebulki i oliwy * Kompot wiśniowy |
| **Podwieczorek:**   * Zupa mleczna – płatki owsiane na mleku/bez laktozy * Suszone bakalie: rodzynki, morele, żurawina |
| **Wtorek 19.03.2024** |
| **Śniadanie:**  Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.   * Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy * Wędlina – kabanosy wieprzowe * Sałata * Papryka * Kawa zbożowa na mleku/bez laktozy * Owoc |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa szczawiowa zabielana śmietaną/bez laktozy   **Obiad/ II danie:**   * Pierogi nadziewane białym serem polane serkiem waniliowym/bez laktozy – własny wyrób * Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych |
| **Podwieczorek:**   * Chleb pszenny, razowy ze słonecznikiem z masłem extra/bez laktozy * Pasta rybna z makreli z cebulką, ogórkiem kiszonym i jajkiem w sosie pomidorowym * Herbata z cytryną |

|  |
| --- |
| **Środa 20.03.2024** |
| **Śniadanie:**   * Chleb pszenny, 7 ziaren z masłem extra/bez laktozy * Jajecznica na masełku * Pomidor * Szczypiorek * Herbata ziołowa rumiankowa słodzona miodem * Koreczki z marchwi |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa pieczarkowa z ziemniakami z włoszczyzną i zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy   **Obiad/ II danie:**   * Wołowina z czerwoną fasolą, kukurydzą i przyprawami po meksykańsku * Ryż na sypko * Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych |
| **Podwieczorek:**   * Bułeczka wrocławska z masłem extra/bez laktozy * Krem czekoladowy/bez laktozy – wyrób własny * Mleko/bez laktozy |
| **Czwartek 21.03.2024** |
| **Śniadanie:**  Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.   * Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy * Ser salami/bez laktozy * Ogórek świeży * Rzodkiewka * Kawa zbożowa na mleku/bez laktozy * Owoc |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa brokułowa z włoszczyzną i zieleniną zasypana kaszą manną   **Obiad/ II danie:**   * Filet z kurczaka panierowany smażony z ziemniakami * Jarzynka z buraków na ciepło * Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych |
| **Podwieczorek:**   * Kisiel wiśniowy – własny wyrób * Banan |

|  |
| --- |
| **Piątek 22.03.2024** |
| **Śniadanie:**   * Chleb pszenny, razowy ze słonecznikiem z masłem extra/bez laktozy * Serek śmietankowy Almette * Papryka * Szczypiorek * Mleko/bez laktozy * Owoc |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa pomidorowa z włoszczyzną i zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy   **Obiad/ II danie:**   * Sznycel rybny pieczony z miruny * Ziemniaki z koperkiem * Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłka polana olejem lnianym * Kompot owocowy z mieszanki owoców leśnych |
| **Podwieczorek:**   * Jogurt pitny waniliowy/bez laktozy * Bułka drożdżowa z kruszonką |

