Obraz zawierający tekst, owoce, Kreskówka, clipart

Opis wygenerowany automatycznie

|  |
| --- |
| **Poniedziałek 25.03.2024** |
| **Śniadanie:**  Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.   * Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy * Polędwica z indyka * Sałata * Pomidor * Herbata z cytryną * Owoc |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami z włoszczyzną i zieleniną   **Obiad/ II danie:**   * Strogonow z indyka z warzywami * Kasza bulgur * Kompot wieloowocowy |
| **Podwieczorek:**   * Gofry z cukrem pudrem/bez laktozy – wyrób własny * Mleko/bez laktozy |
| **Wtorek 26.03.2024** |
| **Śniadanie:**   * Chleb pszenny, 7 ziaren z masłem extra/bez laktozy * Parówki z szynki * Ogórek świeży * Ketchup łagodny * Herbata miętowa słodzona miodem * Koreczki z kalarepy |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa fasolowa z ziemniakami z włoszczyzną zabielana śmietaną/bez laktozy   **Obiad/ II danie:**   * Kluski leniwe z brzoskwiniami z syropu – własny wyrób * Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych |
| **Podwieczorek:**   * Płatki kukurydziane na mleku/bez laktozy * Bułka z ziarnami |

|  |
| --- |
| **Środa 27.03.2024** |
| **Śniadanie:**   * Chleb pszenny, razowy ze słonecznikiem z masłem extra/bez laktozy * Jajko na twardo * Pomidor * Szczypiorek * Kawa zbożowa na mleku/bez laktozy * Owoc |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa barszcz czerwony z ziemniakami z zieleniną zabielany śmietaną/bez laktozy   **Obiad/ II danie:**   * Pulpety z łopatki wieprzowej * Kasza pęczak * Surówka z białej kapusty, marchewki, cebuli, oliwy z oliwek * Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych |
| **Podwieczorek:**   * Budyń waniliowy/bez laktozy – wyrób własny * Chrupki kukurydziane |
| **Czwartek 28.03.2024** |
| **Śniadanie:**   * Chleb pszenny, razowy z żurawiną z masłem extra/bez laktozy * Wędlina – kiełbasa sołtysówka * Kiełki warzywne/rzodkiewka/brokuł * Papryka * Herbata z cytryną * Koreczki z marchwi |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa rosół z włoszczyzną i zieleniną   **Obiad/ II danie:**   * Mięso drobiowe szarpane * Ziemniaki z koperkiem * Surówka z kapusty lodowej ze szczypiorkiem z dresingiem jogurtowo – śmietanowym * Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych |
| **Podwieczorek:**   * Bułeczka wrocławska z masłem/bez laktozy * Dżem truskawkowy nisko słodzony * Kakao naturalne na mleku/bez laktozy |

|  |
| --- |
| **Piątek 29.03.2024** |
| **Śniadanie:**  Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.   * Chleb pszenny, 7 ziaren okrągły z masłem extra/bez laktozy * Ser salami/bez laktozy * Pomidor * Kiełki warzywne/rzodkiewk/brokuł * Mleko/bez laktozy * Owoc |
| **Obiad/ I danie:**   * Zupa krem z białych warzyw z włoszczyzną i zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy   **Obiad/ II danie:**   * Filet rybny z miruny smażony w panierce * Ziemniaki z natką pietruszki * Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłka polana olejem lnianym * Kompot wiśniowy |
| **Podwieczorek:**   * Serek waniliowy Bakuś/bez laktozy * Jabłka suszone |

