

|  |
| --- |
| **Poniedziałek 25.03.2024** |
| **Śniadanie:**Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.* Chleb pszenny, żytni z masłem extra/bez laktozy
* Polędwica z indyka
* Sałata
* Pomidor
* Herbata z cytryną
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami z włoszczyzną i zieleniną

**Obiad/ II danie:*** Strogonow z indyka z warzywami
* Kasza bulgur
* Kompot wieloowocowy
 |
| **Podwieczorek:*** Gofry z cukrem pudrem/bez laktozy – wyrób własny
* Mleko/bez laktozy
 |
| **Wtorek 26.03.2024** |
| **Śniadanie:*** Chleb pszenny, 7 ziaren z masłem extra/bez laktozy
* Parówki z szynki
* Ogórek świeży
* Ketchup łagodny
* Herbata miętowa słodzona miodem
* Koreczki z kalarepy
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa fasolowa z ziemniakami z włoszczyzną zabielana śmietaną/bez laktozy

**Obiad/ II danie:*** Kluski leniwe z brzoskwiniami z syropu – własny wyrób
* Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Płatki kukurydziane na mleku/bez laktozy
* Bułka z ziarnami
 |

|  |
| --- |
| **Środa 27.03.2024** |
| **Śniadanie:*** Chleb pszenny, razowy ze słonecznikiem z masłem extra/bez laktozy
* Jajko na twardo
* Pomidor
* Szczypiorek
* Kawa zbożowa na mleku/bez laktozy
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa barszcz czerwony z ziemniakami z zieleniną zabielany śmietaną/bez laktozy

**Obiad/ II danie:*** Pulpety z łopatki wieprzowej
* Kasza pęczak
* Surówka z białej kapusty, marchewki, cebuli, oliwy z oliwek
* Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Budyń waniliowy/bez laktozy – wyrób własny
* Chrupki kukurydziane
 |
| **Czwartek 28.03.2024** |
| **Śniadanie:*** Chleb pszenny, razowy z żurawiną z masłem extra/bez laktozy
* Wędlina – kiełbasa sołtysówka
* Kiełki warzywne/rzodkiewka/brokuł
* Papryka
* Herbata z cytryną
* Koreczki z marchwi
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa rosół z włoszczyzną i zieleniną

**Obiad/ II danie:*** Mięso drobiowe szarpane
* Ziemniaki z koperkiem
* Surówka z kapusty lodowej ze szczypiorkiem z dresingiem jogurtowo – śmietanowym
* Kompot wieloowocowy z mieszanki owoców leśnych
 |
| **Podwieczorek:*** Bułeczka wrocławska z masłem/bez laktozy
* Dżem truskawkowy nisko słodzony
* Kakao naturalne na mleku/bez laktozy
 |

|  |
| --- |
| **Piątek 29.03.2024** |
| **Śniadanie:**Podawane w formie stołu szwedzkiego, dzieci komponują sobie same kanapeczki.* Chleb pszenny, 7 ziaren okrągły z masłem extra/bez laktozy
* Ser salami/bez laktozy
* Pomidor
* Kiełki warzywne/rzodkiewk/brokuł
* Mleko/bez laktozy
* Owoc
 |
| **Obiad/ I danie:*** Zupa krem z białych warzyw z włoszczyzną i zieleniną zabielana śmietaną/bez laktozy

**Obiad/ II danie:*** Filet rybny z miruny smażony w panierce
* Ziemniaki z natką pietruszki
* Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłka polana olejem lnianym
* Kompot wiśniowy
 |
| **Podwieczorek:*** Serek waniliowy Bakuś/bez laktozy
* Jabłka suszone
 |

